



coaching  
& yoga  
by Selina

# AGBs Yoga

## 1. Anmeldung

Für eine gratis Schnupperstunde kannst du mich persönlich kontaktieren und dich anschliessend über das Buchungstool anmelden.

Bei Kursstart kannst du das ausgefüllte Anmeldeformular und die Gesundheitserklärung ausgedruckt mitbringen oder mir per Mail zustellen. Die Kurskosten werden im Voraus per TWINT, Banküberweisung oder bar bezahlt. Nach Ablauf des Abos wirst du von mir informiert und kannst ein neues Abo lösen oder mir mitteilen, falls das Interesse nicht weiter besteht. Per WhatsApp wirst du von mir über die wichtigsten News informiert, bitte speichere die Nummer [0794802428](tel:0794802428) ab.

## 2. Yogaabonnement

Das 10er Abonnement kann in der Regel flexibel absolviert werden und gilt für max. 4 Monate. Im Krankheitsfall, Unfall oder Schwangerschaft kann gegen Vorweisen eines Arztzeugnisses die Gültigkeitsdauer dementsprechend angepasst werden. Änderungen im Stundenplan sind vorbehalten. Bezahlte Kursgebühren werden nicht rückerstattet und die Abos können nicht auf andere Personen überschrieben werden. Während den Feiertagen finden keine Lektionen statt. Die Ferien werden von der Yogalehrerin vorgeben und rechtzeitig kommuniziert.

## 3. Unterricht

Für eine Yogalektion kannst du dich sechs Tage im Voraus via Buchungstool auf der Homepage einschreiben. Abwesenheiten müssen nicht kommuniziert werden. Es sei denn du hast dich für eine Lektion eingeschrieben und kannst diese nicht wahrnehmen, dann bitte ich um eine frühzeitige schriftliche Abmeldung per WhatsApp, damit ich den Platz weitergeben kann.

In seltenen Fällen können die 12 Plätze ausgebucht sein, dann kannst du dich in der Warteliste eintragen falls spontan ein Platz frei wird, oder dich einfach für eine andere Lektion entscheiden.

Bitte richte dich 5-10min vor Kursbeginn im Studio ein, um in einer ruhigen Atmosphäre mit der Stunde zu starten.

## 4. Mitnehmen

Du darfst dein eignes Yogamaterial mitbringen oder dich im Studio frei bedienen. Die Matten aus dem Studio werden nach dem Unterricht mit dem Reiniger ein gesprayt und mit den vorhandenen Lappen trockengewischt. Yoga wird barfuss oder mit rutschfesten Socken praktiziert, dazu werden bequeme Sportkleider getragen. Die Schuhe, Kleider und Wertsachen können in der dafür vorgesehenen Garderobe deponiert werden. Trinkflaschen können über den Wasserdispenser aufgefüllt werden.

/cy by Selina  
Selina Ackermann, Yoga- & Life-Coach

Tel. +41 79 480 24 28  
[info@cybySelina.ch](mailto:info@cybySelina.ch)  
[www.cybySelina.ch](http://www.cybySelina.ch)



coaching  
& yoga  
by Selina

#### 5. Anfahrt

Das Studio befindet sich auf dem Dach der SkyAccess AG in den Räumlichkeiten der Dance Art Academy. Die Anfahrt mit dem Auto führt über die Rampe zum Dach. Durch den Tag stehen sechs Parkplätze vorne rechts zur Verfügung, abends kann frei parkiert werden. Zu Fuss ist rechts vom Gebäude ein Eingang dort führt die Treppe in den obersten Stock.

#### 6. Versicherung

Yoga, Power Yoga und ähnliche sportliche Aktivitäten können gewisse natürliche Verletzungsrisiken bergen. Du verpflichtest dich, die Übungen gemäss den Anleitungen des Coaches auszuführen und den Empfehlungen zu folgen. Versicherung ist Sache der Kursteilnehmenden.

*See why.*

/cy by Selina  
Selina Ackermann, Yoga- & Life-Coach

Tel. +41 79 480 24 28  
info@cybySelina.ch  
www.cybySelina.ch